

ПРИНЯТ  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 10.10.2024 г.

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 220 от 10.10.2024г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 18  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно- эстетическому развитию детей»  
г.Кингисеппа

на 2024- 2025 учебный год.

### Пояснительная записка.

Учебный план МБДОУ № 18 г.Кингисеппа (далее по тексту МБДОУ №18), реализующего основную общеразвивающую программу дошкольного образования разработан в соответствии с

- Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 21.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования» утвержденным приказом Минобрнауки России от 10.08.2013 г. № 1014;
- «Санитарно- эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях, СанПиН 1.2.3685-21 утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2;
- Федеральными государственными образовательными стандартами;
- Уставом МБДОУ № 18 г. Кингисеппа.

Учебный план составлен в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования для 10 групп (2 группы раннего возраста, 8 групп дошкольного возраста) и ориентирован на пятидневную неделю.

В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность непосредственно- образовательной деятельности (далее НОД) составляет:

- в группе раннего возраста (1-3 года) не более 10 минут,

- в младшей группе (3-4 года) не более 15 минут
- в средней группе (4-5 лет) не более 20 минут
- в старшей группе (5-6 лет) не более 25 минут
- в подготовительной группе (6-7 лет) не более 30 минут

**Занятия** регламентируются реализуемой в ДОО основной образовательной программой. Занятия организуются как **совместная интегративная деятельность педагогов с детьми**, которая включает **различные виды детской деятельности**: игру, чтение (восприятие), общение, продуктивную, двигательную, музыкально- художественную, познавательно- исследовательскую и др.

**Расписание непосредственно образовательной деятельности**, проводимой педагогами с детьми, при работе по пятидневной неделе, разработано в соответствии с максимально допустимым объемом образовательной нагрузки для разных возрастных групп, включая реализацию дополнительных общеразвивающих программ

**Для детей раннего возраста** от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 мин. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня; в теплое время года - на участке во время прогулки.

Непосредственно образовательная деятельность **физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла** занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Для профилактики утомления в середине времени, отведенного на НОД, проводятся динамические паузы или физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Учебный план дошкольных групп состоит из двух частей: инвариантной и вариативной. Инвариантная часть учебного плана обеспечивает выполнение основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» для детей 1-7 лет.

- образовательная область «Познавательное развитие» реализуется у детей 1-3 лет через чередование НОД «Развитие познавательно-исследовательской и продуктивной деятельности» и НОД «Формирование целостной картины мира»;
- с целью подготовки детей к обучению в школе в образовательную область «Речевое развитие» для детей 5-7 лет введена подготовка к обучению грамоте, которая реализуется в старшей и подготовительной группе через НОД 1 раз в неделю.

Образовательный процесс в ДОУ строится с учетом интеграции образовательных областей, а также через организацию различных видов детской деятельности, использование разнообразных форм и методов работы, обеспечивающих целостность образовательного процесса и решения образовательных задач.

Образовательный процесс ДОУ строится:

- *на использовании современных личностно-ориентированных технологий, направленных на партнёрство, сотрудничество и сотворчество педагога и ребёнка;*
- *на адекватных возрасту формах работы с детьми, максимальном развитии всех специфических детских видов деятельности и, в первую очередь, игры как ведущего вида деятельности ребенка-дошкольника*

#### Перечень основных игр – занятий на пятидневную неделю для детей группы раннего возраста (с 1 года 6 месяцев до 2 лет)

№	Виды игр - занятий	Периодичность и длительность
1	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3 занятия по 8 минут
2	Физическая культура: развитие движений	2 занятия по 8 минут
3	Познание: игры со строительным материалом	1 занятие по 8 минут
4	Познание: игры с дидактическим материалом	2 занятия по 8 минут
5	Музыкальное	2 занятия по 8 минут
Общее количество игр – занятий в неделю		10 занятий по 8 минут
Итого минут в неделю		80 (1 час 20 минут)

#### Учебный план

Базовый вид деятельности	Организованная образовательная деятельность				
	Периодичность				
	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 в неделю	2 в неделю
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи, основы грамотности	2 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Количество НОД</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>12 занятий в неделю</b>	<b>13 занятий в неделю</b>
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение в режимных моментах	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно- исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных общеразвивающих программ**

Возрастная группа	Объем времени для организации совместной деятельности взрослых и детей с учетом интеграции образовательных областей			Объем времени для организации самостоятельной деятельности детей	Общее количество времени, отведенного на реализацию Программы в день
	В процессе непосредственно образовательной деятельности		В процессе режимных моментов (за исключением дневного сна)		
	Время, необходимое для реализации образовательной части Программы и части, формируемой участниками образовательного процесса	Время, необходимое для реализации части Программы, формируемой участниками образовательного процесса			
	30 минут - в день	15 мин -1 раз в неделю	7 ч	45 мин	8 ч 30 мин

Младшая группа	2 ч.30 минут - в неделю				
	В неделю - 2 часа 45 мин				
Средняя группа	40 минут в день 3 ч 20 мин – в неделю	20 мин – 2 раза в неделю	6 ч 30 мин	1 ч	8 ч 30
	В неделю – 4 часа				
Старшая группа	1 ч 05 мин – в день 5 ч 25 мин – в неделю	25 мин – 2 раза в неделю	6 ч	1 ч	8 ч 30 мин
	В неделю – 6 ч 15 мин				
Подготовительная группа	1 ч 30 мин – в день 7 ч 30 мин – в неделю	30 мин – 2 раза в неделю	5 ч 30 мин	1 ч	8 ч 30 мин
	В неделю – 8 ч 30 мин				