

**Сюжетное физкультурное занятие
в старшей группе «Цирк зажигает огни».**

Месяц: ноябрь.	Тема недели: «Цирк зажигает огни».
Возраст детей: 5-6 лет.	
Цель: способствовать развитию физических качеств детей. Развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.	
Задачи. 1.Оздоровительные: формировать правильную осанку у детей во время ходьбы, упражнений и игр; укреплять мышцы ног и свода стопы в ходе выполнений упражнений. 2. Образовательные: развивать умение согласованно, в одном темпе выполнять ходьбу, бег и др. движения в подвижной игре с парашютом; упражнять детей в ползании на животе по гимнастической скамейке, подтягиваясь двумя руками; в подбрасывании мяча вверх и ловля его после хлопка; развивать координацию движений и глазомер при метании в цель; развивать чувство ритма, музыкального слуха и умения согласовывать движения с музыкой. 3. Воспитательные: воспитывать интерес и любовь к занятиям физической культурой и подвижным играм; развивать у детей чувство самовыражения, способствующее свободе, раскованности ребенка.	
Материалы и образовательные ресурсы: 2 гимнастические скамейки, парашют, мячи по количеству детей, костюмы кошек, силачей, пластиковые мячики 40 шт., атрибуты для проведения фокусов.	
Предварительная работа: разучивание гимнастики «Маленькие звезды», разучивание с девочками танец «Кошечки», разучивание с мальчиками номер «Силачи».	
Ход занятия	
Содержание	
Вводная часть 7 мин.	
<p><i>Звучит музыка. В зал входят родители. Усаживаются на места, представление начинается. Дети стоят за кулисами. Звучит веселая музыка, вбегают две клоунессы. Смотрят по сторонам, и одна начинает плакать.</i></p> <p>Кнопа: Ты чего плачешь, Ириска? Ириска: Ты разве не видишь, Кнопа, наш цирк уехал! Кнопа: Вот смеху то! Цирк уехал, а клоуны остались!</p>	

Ириска: Нет ничего смешного! Что нам теперь делать, посмотри, сколько гостей собралось!

Кнопа: И правда, мы попали в неприятную историю. Что же делать!

Ириска снова начинает плакать. Выбегает ребенок.

Ребенок: Ириска, Кнопа не плачьте! Мы с ребятами вам поможем!

Слушайте, слушайте, слушайте! Сегодня представление для взрослых и ребят! Веселый цирк, веселый цирк, покажет детский сад!



Кнопа: Тогда выходите к нам, мы начинаем!

В обход по арене шагом марш!

Ириска: Под свет прожекторов по нашей арене, лошадки идут, поднимая колени! *Ходьба с высоким подниманием колен.*

Кнопа: А теперь встречайте, не слоны и не мышата, а косолапые медвежата! *Ходьба по медвежьи.*

Ириска: Сосредоточьте свое внимание, перед вами гуси из Германии! *Гусиный шаг.*

Кнопа: В цирк наш вы пришли не зря, по арене ползет огромная змея! *Ходьба змейкой.*

Ириска: А теперь силачей соседи, страусы на велосипеде! *Бег.*

Кнопа: А сейчас, перед вами просто «Маленькие звезды»!

Основная часть 17 мин.

ОРУ

ритмическая гимнастика «Маленькие звезды».



ОВД

Уважаемые гости, мы продолжаем наше представление! Перед вами морские котики, они покажут свое умение и поприветствуют вас! *Ползание на животе по гимнастической скамейке, подтягиваясь двумя руками (хват рук с боков), в конце помахать зрителям.*

А теперь, на арену цирка выходят жонглеры! Они покажут, как прекрасно умеют жонглировать мячами! *Подбрасывание мяча вверх и ловля его после хлопка.*



А сейчас мы узнаем, чья команда жонглеров самая меткая. *Метание мяча в горизонтальную цель с расстояния 2 метра.*

Мальчики уходят переодеться. Ириска одевает бинокль.

Кнопка: Ириска, что это у тебя?

Ириска: Это волшебный бинокль, если в него посмотреть, то можно много интересного увидеть (*Разглядывает в бинокль детей*)

Вижу, что у ребят, очень глазки блестят!

Интересно почему? Может они фокусов хотят?

Кнопка: Конечно, хотят, какой цирк без фокусов?

На манеже цирка всемирно известный маг и фокусник – Ириска! Встречайте!

«Фокус с платком».

Ириска: Перед вами коробок!

Я туда кладу платок...

Закрываю, посмотри,

Подую, посчитаю – 1,2,3!

Открываю коробок...

Но куда исчез платок?..

Мой ответ очень простой –

Он у Кнопки за спиной!

Ириска: Аплодисменты!

Кнопка: Аплодисменты! А сейчас впервые на арене циркачи, лучшие в мире силачи!

Номер «Силачи».



Девочки уходят переодеваться.

Кнопа: Да ты, и правда, настоящий фокусник! Как ты это делаешь? Сейчас я проверю твои способности...

Вот коробка разноцветных мячей. Я буду доставать по очереди мячи. А ты должна угадать какого цвета я достала шар... А чтобы тебе никто не подсказал, можно я завяжу тебе глаза платком?

Ириска: Завязывай, я все равно угадаю!

Кнопа: Какого цвета этот мяч? (красный)

-Следующий мяч, какого цвета? (Синий)

-Затем мы достанем вот этот... (зеленый)

-Этот мяч какого цвета? (желтый)

-Форма этого мяча(думает), тоже круглая! (Фиолетовый)

-Оп, еще один мячик (Оранжевый)

«Фокус с коробкой разноцветных мячей».

Кнопа: А сейчас, перед вами выступает ансамбль имени Куклачева «Кошки».

Танец «Кошки».



Ириска: А теперь перед вами под куполом цирка акробаты, очень ловкие ребята!

Игра с парашютом.



Заключительная часть 3 мин.

Кнопа: Мы приготовили для вас еще один фокус. Готовы? Держите парашют крепко. Ириска неси волшебную палочку. Чтобы фокус получился, нужно сказать волшебные слова.

Дети повторяют волшебные слова, Ириска лопает шарик висящий над детьми, оттуда вылетает конфетти и конфеты.

Ириска: Аплодисменты!

Кнопа: Наше представление закончено!

И мы хотели бы сказать...

Дети: Цирк! Цирк! Цирк!

Ириска: Огней сверкающих сиянье!

Дети: Цирк! Цирк! Цирк!

Кнопа: Цирк говорит вам...

Все: До свидания!



Используемая литература.

1. Л.И. Пензулаева Физическая культура в детском саду.
2. Е.В. Сулим Детский фитнес.
3. М.Ю. Картушина Оздоровительные занятия с детьми.