

**Сюжетное физкультурное занятие совместно с родителями  
«Зимняя сказка» во второй младшей группе.**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Месяц:<br/>Декабрь</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Тема недели:<br/>«Зимняя сказка».</b> |
| <b>Возраст детей: 3-4 года</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                          |
| <b>Цель:</b> содействовать возникновению интереса у детей и родителей к совместной физкультурно-оздоровительной деятельности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                          |
| <b>Задачи.</b><br><br><b>1.Оздоровительные:</b> расширить и обогатить опыт родителей по обучению детей упражнениям, способствующим профилактике плоскостопия и коррекции осанки.<br><br><b>2. Образовательные:</b> упражнять в ходьбе и беге по кругу с выполнением команды, развитие положительных эмоций, умение чувствовать партнера, развитие ловкости, силы, быстроты, координации движений.<br><br><b>3. Воспитательные:</b> способствовать эмоциональному сближению родителей с ребенком. |                                          |
| <b>Материалы и образовательные ресурсы:</b> декорации зимнего леса, письмо Деду Морозу, костюм Снеговика, снежки, канат, парашют, музыкальное сопровождение к упражнениям и играм.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                          |
| <b>Предварительная работа:</b> изготовление снежков, разучивание ритмической разминки «Наша песня», написать письмо Деду Морозу.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                          |
| <b>Ход занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                          |
| <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Дозировка</b>                         |
| <b>Вводная часть 5 мин.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                          |
| <p><i>Звучит музыка педагог заходит в зал с детьми, где уже находятся родители, стоящие в другом конце зала спиной к детям.</i></p> <p><b>Физ рук.:</b> Здравствуйте ребята. Мы пришли с вами в волшебный зимний лес. Посмотрите, как красиво! Мы здесь не одни. Посмотрите, кто стоит возле елочек. Если вы кого-нибудь узнали, подойдите и крепко-крепко обнимите!</p>                                                                                                                         |                                          |



*Дети подбегают к родителям. Родители поворачиваются и обнимают своих детей. Вдруг слышится голос.*

**Снеговик:** Помогите! Помогите! Это я, Снеговик! Я застрял в снегу!

**Физ рук.:** Слышите, Снеговичек зовет на помощь. Что же делать? Надо помочь! У меня есть длинный канат, мы кинем его и вытащим Снеговика из сугроба.

*Дети тянут канат и вытаскивают Снеговика.*



**Снеговик грустно:** Здравствуйте! Вот и я! Спасибо вам большое, что помогли мне выбраться!

**Физ рук.:** Снеговичек, что случилось? Почему ты такой грустный?

**Снеговик:** Ребята, вы вчера написали письмо Деду Морозу и попросили меня его отнести Дедушке. Я шел по лесу и вдруг разыгралась метель, она выхватила ваше письмо и унесла куда-то в лес, а меня занесло снегом!

**Физ рук.:** Ребятки, мы можем остаться без подарков, если Дедушка Мороз не получит наше письмо! Что нам делать?

*Дети решают помочь Снеговичку найти письмо в лесу.*



**Физ рук.:** Снеговик, показывай дорогу. Не будем терять времени, в путь! Друг за другом шагом марш! *(Ходьба)*  
Глядите, какие высокие деревья растут в лесу! *(Ходьба на носочках, родитель идет сзади и держит руки ребенка вверх)*  
**Упражнение «Деревья».**

1 круг

0.5 круга



Давайте немного пробежимся, согреемся. *(Бег, с остановками, на слово елочки - встают, как елочки, на слово сугробы – приседают)*

1 круг

Перед нами огромная гора, подняться туда можно только на лыжах!

30 сек.

**Упражнение «Лыжи».** *(Поднимаемся со звуком ш)*

0.5 круга



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <p>А спустимся мы с горы на санках!</p> <p><b>Упражнение «Сани».</b> <i>(Спускаемся со звуком у)</i></p> <p>После метели столько деревьев повалило! Через одни нам придется перепрыгивать, а под другими пролезать!</p> <p>Вот мы и добрались с вами до полянки. Давайте повеселимся и немного потанцуем.</p>                                                                                                                                                                                                                                       | <p>30 сек.</p> <p>30 сек.</p> |
| <p><b>Основная часть 10 мин.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |
| <p><b>ОРУ</b> ритмический танец «Наша песня».</p>  <p><b>Снеговик:</b> Я тоже знаю одну веселую игру. Хотите поиграть?</p> <p><b>Игра «Снежки».</b></p>  <p><i>Звучит музыка, Снеговичек грустно вздыхает.</i></p> <p><b>Физ рук.:</b> Снеговичек, что такое?</p> <p><b>Снеговик:</b> Ребята, я в сугробе застрял вчера, и до сих пор ничего не ел. Я очень хочу кушать.</p> | <p>1.5 мин.</p> <p>1 раз</p>  |

**Физ рук.:** Не расстраивайся, мы сейчас тебя накормим, снежками!

**Игра «Накорми Снеговика».**



**Снеговик:** Спасибо вам большое, наелся от души!

**Физ. рук.:** Снеговик мы для тебя тоже игру приготовили.

**Игра с парашютом.**



**Физ.рук.:** Пока мы с вами играли, снова пошел снежок. Посмотрите, какие снежинки летают, кружатся, и тихо на землю ложатся.

**Игра «Снежинки».**



1 раз

2-3 раза

**Физ рук.:** Ребята, посмотрите, вместе со снежинками к нам прилетело наше письмо!

*Письмо спускается на ниточке, дети радуются, что письмо нашлось.*



**Снеговик:** Теперь я буду очень крепко держать письмо и обязательно доставлю его Деду Морозу! Побегу я, до свидания!

#### **Заключительная часть 2 мин.**

**Физ рук.:** Тут ночь в сказочном лесу пришла, темноту принесла. Отдыхают зайчата, волчата, лисята и наши милые ребята.

*Звучит музыка, родители и дети укладываются на полянке, и отдыхают.*

**Физ рук.:** Вот и солнышко поднимается и мы все вместе в садик возвращаемся.



#### **Используемая литература.**

1. Л.И. Пензулаева Физическая культура в детском саду.
2. М.Ю. Картушина Сюжетные физкультурные занятия.
3. М.Н. Попова Технология «Навстречу друг другу».