ПАМЯТКА
По созданию благоприятной семейной атмосферы.

Помните: от того, как родители разбудят ребёнка, зависит его психологический настрой на весь день. Время ночного отдыха для каждого сугубо индивидуально. Показатель один: ребёнок должен высыпаться и легко проснуться к тому времени, когда вы его будете.

Если у вас есть возможность погулять с ребёнком перед сном, не упускайте её. Совместные прогулки – это общение, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей средой.

Научитесь встречать детей после их пребывания в дошкольном учреждении. Не стоит первым задавать вопрос: «Что ты сегодня кушал?» - лучше задайте нейтральные вопросы: «Чем сегодня занимались?», «Что интересного сегодня было в детском саду?», «Какие твои успехи?» и т.д. Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо с интересом слушайте рассказы ребёнка, о событиях в его жизни. Ребёнок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации. Создайте атмосферу радости, любви и уважения!